

# PLAY SAFE AND GO

**RICHTLIJNEN SOCIAL DISTANCING  
VOOR TENNIS EN PADEL  
TIJDENS CORONACRISIS**

**Fase 3: vanaf 8 juni 2020**



## Niet langer improviseren

**EINDELIJK WEER AAN (DE) SLAG**

Wij hebben het ook gemist. Maar na wekenlang in ons kot geïmproviseerde matches te spelen, kun je eindelijk weer aan de slag in je favoriete tennis- en padelclub.

Maak je klaar om te serveren en word terug op-slag verliefd. We kijken ernaar uit om je op het plein te zien staan – waar je niet per ongeluk de vaas van je overgrootmoeder kunt stukslaan.

Volg de Play Safe & Go-regels, steun je club en #playlocal.  
#AANDESLAG #OPSLAGVERLIEFD



## ALGEMEEN

Vanaf 8 juni komen we weer een stap dichterbij het 'nieuwe normaal'. Dit wil zeggen dat opnieuw heel wat zaken versoepeld worden en enkel nog met onderstaande regels rekening moet gehouden worden.

### EINDELIJK WEER AAN (DE) SLAG

## Play Safe & Go



Reserveer  
je terrein  
online



De club voorziet  
desinfecterend product  
aan terreinen



Kleedkamers  
& douches  
zijn afgesloten



Geef geen  
handshake, tik  
met je racket



Zorg overal  
voor 1.5m  
social distance



De trainer  
gebruikt beperkt  
lesmateriaal



Was je handen  
voor & na het  
spelen



Hou rekening  
met de horeca  
maatregelen



Beperk het  
aantal  
speelpartners



Indoor spelen  
mag, maar speel  
lieft outdoor



## ALGEMENE HYGIËNE- EN SPORTREGELS

- ✓ Ga niet spelen als je zelf ziek bent of één van je gezinsleden ziek is of symptomen van een luchtweginfectie vertoont.
- ✓ Ga niet onmiddellijk opnieuw sporten na een periode van koorts. Wacht minstens evenveel dagen met spelen dan dat je koorts hebt gehad.
- ✓ Let op dat je na een periode van inactiviteit rustig heropstart. Volg de richtlijnen op de website [www.gezondsporten.be](http://www.gezondsporten.be) nauwkeurig op!
- ✓ Hanteer de regels die besmetting voorkomen:

**Vlaanderen**  
is zorg

### HET CORONAVIRUS

Hoe kan je een besmetting voorkomen?

- ✓ **Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep.** - Reken zo'n 40 à 60 seconden per wasbeurt.
- ✓ **Hoest of nies** in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.
- ✓ **Gebruik papieren zakdoekjes** en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.
- ✓ **Blijf zo veel mogelijk thuis.** Ziek? Blijf dan in isolatie.
- ✗ **Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan** met je handen.
- ✗ **Vermijd handen geven.**
- ✗ **Vermijd nauw contact.** Hou voldoende afstand (1,5 m).

DRAAG ZORG VOOR JEZELF EN ZO OOK VOOR ANDEREN.



# REGELS VOOR SPELERS

## 6 algemene gouden regels

1. De hygiëneregels blijven essentieel. Dat betekent: handen wassen en geen hand geven of kussen bij een begroeting.
2. Activiteiten vinden het liefst buiten plaats. Als dat niet kan, kunnen activiteiten indoor plaatsvinden, maar moet de ruimte voldoende verlucht worden.
3. Neem extra voorzorgsmaatregelen bij contacten met personen uit de risicogroepen.
4. De afstandsregels blijven van toepassing, behalve voor mensen uit je eigen huishouden, je uitgebreide persoonlijke bubbel (zie regel 5) en kinderen jonger dan 12.
5. Je mag vanaf 8 juni nauwer contact hebben met 10 personen\* per week. De groep kan elke week veranderen en de regel geldt per persoon.
6. De groep mag niet groter zijn dan 10 personen\*, kinderen en begeleiders inbegrepen. Dat geldt voor binnen en buiten, dus ook op openbare plaatsen.

\* Voor trainingen in groep zijn andere aantallen van toepassing cfr. regels voor trainers in dit document

## Daarom moet iedereen volgende hygiëneregels voor, tijdens en na het spelen in acht nemen

- ✓ Was minstens 2 keer je handen en droog ze af met papieren doekjes:
  - Voor het spelen
  - Na het spelen
- ✓ Geef geen handshakes, high fives, kussen of omhelzingen en neem geen selfies. Tik de rackets tegen elkaar.
- ✓ Moet je hoesten of niezen? Doe dat dan in je elleboog.



## Pas de gouden regel van max. 10 contacten per week toe voor, tijdens en na je tennis- en padelpartij

- ✓ Beperk het aantal verschillende speelpartners de komende weken.
- ✓ Dubbelspel is toegelaten, maar:
  - Tracht zoveel mogelijk fysiek contact met je partner te vermijden.
  - Hou steeds 1,5m social distancing afstand t.o.v. het andere team.
  - De dubbelpartner is één van je sociale contacten voor die week.
- ✓ Ga je met je speelpartner(s) iets drinken voor of na de sportbeoefening, dan is dat ook 1 van je sociale contacten die week.
- ✓ Toeschouwers zijn niet toegelaten tot en met 30 juni. Vanaf 1 juli zijn toeschouwers opnieuw toegelaten onder strikte voorwaarden. Voor 30 juni mogen enkel spelers jonger dan 12 jaar begeleid worden door een coach, 1 ouder of meerderjarig begeleider.

## Om risico op besmetting via materiaal tot een minimum te beperken, blijven volgende aanbevelingen gelden:

- ✓ Reserveer je terrein online.
- ✓ Betaal zo veel mogelijk cashless.
- ✓ Gebruik enkel je eigen materiaal (bv. rackets).
- ✓ Laat deuren/poortjes van de terreinen op een kier, zodat het handvat niet moet aangeraakt worden met de handen.
- ✓ Verzamel niet met meerdere spelers tussen de terreinen of padelkooien.



## REGELS VOOR CLUBS

- ✓ Zorg voor een desinfecterend product op elk terreinblok.
  - Advies: plaats vaste dispensers zodat deze zeker niet verplaatst/meegenomen worden.
- ✓ Sluit de kleedkamers.
- ✓ Toiletten mogen open blijven als de club kan garanderen dat de kleedkamers afgesloten zijn.
- ✓ Het didactisch materiaal mag enkel toegankelijk zijn voor de trainers (bv. kegels, hoepels, ...).
- ✓ Wenst je club competitie te organiseren? Volg het competitie-protocol van Tennis Vlaanderen en zorg voor de goede opvolging van deze richtlijnen door spelers en bezoekers.
- ✓ Organiseert je club lessen of sportkampen? Volg de richtlijnen voor Trainers en het protocol voor sportkampen, communiceer deze aan de ouders en deelnemers en volg de goede naleving ervan goed op.
- ✓ Elektronisch reserveren van terreinen.
- ✓ Sportkampen: Tennis Vlaanderen heeft een apart protocol voor sportkampen. Dit werd gedeeld met de clubs. Zij zijn verantwoordelijk voor correcte implementering van de maatregelen op de club.



## REGELS VOOR HORECA

- ✓ Wens je club het clubhuis te heropenen, dranken of catering aan te bieden? Volg de richtlijnen i.v.m. horeca via <https://heropstarthoreca.be/> en zorg voor de goede opvolging van deze richtlijnen.

## REGELS VOOR TRAINERS

- ✓ Je hebt een voorbeeldfunctie als trainer dus zorg dat je heel goed op de hoogte bent van de Play Safe & Go richtlijnen.
  - Zorg ervoor dat deze steeds correct nageleefd worden.
  - Was je handen voor, tijdens en na de training.
- ✓ Bereid je (aangepaste) training heel goed voor.
  - Zorg er bij de lesopbouw voor dat alle oefeningen mogelijk zijn met social distancing indien de spelers + 12 jaar zijn.
  - Houd 1,5 meter afstand met alle lesvolgers.
- ✓ Gebruik het minimum aan didactisch materiaal (ballenmand en markeringen) en zet alles indien mogelijk op voorhand klaar op het terrein.
- ✓ Lessen kunnen gegeven worden aan max. 20 personen (inclusief trainer). Dit moeten niet steeds dezelfde 20 personen zijn. Vanaf 1 juli zou dit uitbreiden naar groepen van maximaal 50 personen.
- ✓ Verzamel niet met meerdere spelers tussen de terreinen/padelkooien!
- ✓ De Vlaamse Sportfederatie geeft volgend advies in verband met het materiaal:
  - Ballen kunnen gemeenschappelijk aangeraakt worden in les- en trainingssituaties.
  - Het didactisch materiaal mag enkel door de trainer met de hand aangeraakt worden.
  - De richtlijnen gelden enkel op voorwaarde dat de geldende hygiënische maatregelen (o.a. handen wassen voor en na de training en desinfecteren terrein- en lesmateriaal voor en na gebruik) correct worden nageleefd.
- ✓ Stop de les tijdig zodat er ruimte is voor opruim en het desinfecteren van het materiaal en sleepnet.

## REGELS VOOR LESVOLGERS

- ✓ Zorg dat je op de hoogte bent van de algemene hygiënische maatregelen Play Safe & Go die gelden voor recreatief spelen.
- ✓ Iedereen blijft op steeds op minstens 1,5 meter afstand van elkaar (uitz.: kinderen onder 12 jaar onderling).
- ✓ Volg de regels in verband met de ballen en het didactisch materiaal (zie regels voor trainers).
- ✓ De nieuwe spelers mogen het terrein pas betreden als de vorige spelers het terrein verlaten hebben.
- ✓ Toeschouwers, begeleiders of ouders zijn niet toegelaten op de club tijdens de training t.e.m. 30 juni.
























# REGELS VOOR COMPETITIE

Alle Play Safe regels en hygiënemaatregelen die gelden voor recreatief tennis of padel zijn uiteraard ook van toepassing in competitie.

In dit document worden enkel de specifieke richtlijnen voor competitie verder toegelicht.

## 1. TORNOOIEN

- ✓ **Maximaal aantal inschrijvingen** 
  - Het aantal inschrijvingen dient via de Elit-clubtoepassing te worden beperkt per reeks/tornooi en dit op basis van het aantal beschikbare toernooidagen, aantal reeksen en terreinen. Er dient rekening gehouden te worden met 1u45 per match!
- ✓ **Planning van wedstrijden - Vermijd wachttijden!** 
  - Matches **worden** steeds op minstens **1u45** gepland (1u15 voor de poulewedstrijden U9 en U11)! Dit geeft tijd voor extra taken zoals desinfecteren van scorebord, plaatsen enkelspelpaaltjes, ...
  - Er mag nooit op méér terreinen dan voorzien in de club gepland worden!
  - **Tabellen en dagplanning** hoeven niet uitgehangen te worden. Met de app en website van Tennis Vlaanderen kunnen de spelers steeds up to date info raadplegen.  
- ✓ Bij dubbelspel is de speler ervoor verantwoordelijk dat zijn/haar dubbelpartner behoort tot één van de 10   personen waarmee sociaal contact kan in de speelwe(e)k(en).
- ✓ **Aan de wedstrijdtafel:**  
  - Hou steeds **1,5 meter afstand** tussen officials en spelers. Lukt dit niet, draag dan een mondkmasker.
  - **Geef geen handshake.**
  - De official ontsmet na elke dag het materiaal dat hij aanraakte (printer, telefoon, PC, stoel, ...).
  - De club creëert **looplijnen** voor de spelers van en naar de wedstrijdtafel zodat de nodige afstand tussen spelers onderling kan gegarandeerd worden.
  - Het betalen van **inschrijvingsgeld** gebeurt bij voorkeur **cashless!** Tip: gebruik Bancontact of een betaalapp.  
- ✓ Kleedkamers en douches zijn niet toegankelijk! Spelers dienen dus in wedstrijdgedij naar de club te komen.  
- ✓ Matches worden bij voorkeur **outdoor** gespeeld, maar indoor is mogelijk. 
- ✓ Beperk de risico's door **aangepaste richtlijnen voor materiaal op het terrein:** 
  - Bij voorkeur worden **losse stoelen** ipv spelersbanken geplaatst op minstens 1,5 m van elkaar, langs elke kant van het net.  
  - Enkel de clubverantwoordelijke of wedstrijdleider plaatst de **enkelspelpaaltjes**.
  - Steeds dezelfde speler bedient het **scorebord** tijdens zijn match. Diegene die het scorebord   bedient, ontsmet ook het scorebord na de match.
- ✓ **Enkelfinales** dienen geleid te worden door een scheidsrechter. 
  - De scheidsrechter ontsmet de scheidsrechterstoel na het einde van de match.
  - Geef als scheidsrechter geen hand aan de spelers.
- ✓ Er wordt **geen receptie of prijsuitreiking** voorzien als de regels ivm horeca niet kunnen gegarandeerd worden. Alle regels omtrent horeca kunnen teruggevonden worden via [www.heropstarthoreca.be](http://www.heropstarthoreca.be).  



## 2. REGELS VOOR DE SUNWEB KIDS TOER

Sunweb Kids Toer toernooien vallen niet onder 'competitie', maar onder de noemer 'georganiseerde sportactiviteit'. Aangezien georganiseerde sportactiviteiten tot 30 juni nog beperkt zijn tot max. 20 personen en publiek pas toegestaan is vanaf 1 juli, zal de Sunweb Kids Toer pas op 1 juli kunnen hervatten. **Vanaf 1 juli gelden dan volgende regels voor de Sunweb Kids Toer:**

- ✓ Er mogen **50 personen aanwezig zijn per sessie**, inclusief begeleiders.
- ✓ Voorzie **voldoende tijd tussen 2 sessies** zodat er geen contact is tussen beide groepen.
- ✓ **Begeleiders** on court dragen een **mondmasker** (omdat afstand niet bewaard kan worden).
- ✓ Voorzie een **discrete prijsuitreiking** op het einde van de Sunweb Kids Toer door de poulebegeleider
- ✓ Zorg voor **voldoende social distancing voor de onthaalmedewerkers**. De onthaalmedewerkers dragen een mondmasker tijdens het onthaal.
- ✓ Het betalen van **inschrijvingsgeld** gebeurt bij voorkeur **cashless**.
- ✓ **Ouders en begeleiders respecteren de regels voor het publiek**.



## 3. SPECIFIEKE REGELS VOOR JEUGDINTERCLUB

- ✓ **Formulier ploegensamenstelling**
  - Laat bij voorkeur het formulier met de ploegensamenstelling **vooraf invullen via de Elit-clubtoepassing** door de clubverantwoordelijke. Zo kan je het fysiek overhandigen van de **papieren ploegensamenstelling** vermijden.
  - Bij aanvang van de ontmoeting laat je de interclubleider de **ploegensamenstelling controleren via de Elit-clubtoepassing**. Hij kan, indien nodig, nog eventuele wijzigingen aanbrengen.
- ✓ **Uitslagenblad**
  - Beide ploegkapiteins **controleren** bij voorkeur het ingevulde **uitslagenblad ter plaatse via de Elit-clubtoepassing**. De interclubleider kan, indien nodig, nog eventuele wijzigingen aanbrengen.
  - Enkel de **interclubleider** dient het **uitslagenblad elektronisch te tekenen** via de Elit-clubtoepassing.

## 4. SPECIFIEKE REGELS VOOR VOLWASSEN INTERCLUB



- ✓ Eventuele bijkomende regels voor de volwassen interclub (die pas eind augustus start) zullen later meegedeeld worden.



## REGELS VOOR PUBLIEK

- ✓ **Vóór 1 juli is geen publiek toegelaten!**
  - ✓ Uitzondering: minderjarigen mogen begeleid worden door een ouder.
- ✓ **Vanaf 1 juli zijn 200 toeschouwers toegelaten** mits het in acht nemen van de veiligheidsafstanden. Van zodra hierover meer duidelijkheid is zullen we deze communiceren naar clubs en spelers.

### EINDELIJK WEER AAN (DE) SLAG

## Play Safe & Go Tornadoien



**Betaal je inschrijvingsgeld cashless**



**Geef geen handshake, tik met je racket**



**Zorg overal voor 1.5m afstand**



**1 persoon bedient het scorebord**



**Vermijd wachttijden. Kom zeker op tijd!**



**Desinfecteer het scorebord na je wedstrijd**



**Was je handen voor & na elke wedstrijd**



**Beperk het aantal dubbelpartners**



**Kleedkamers & douches zijn gesloten**



**Wedstrijden bij voorkeur outdoor, maar indoor kan ook**

